

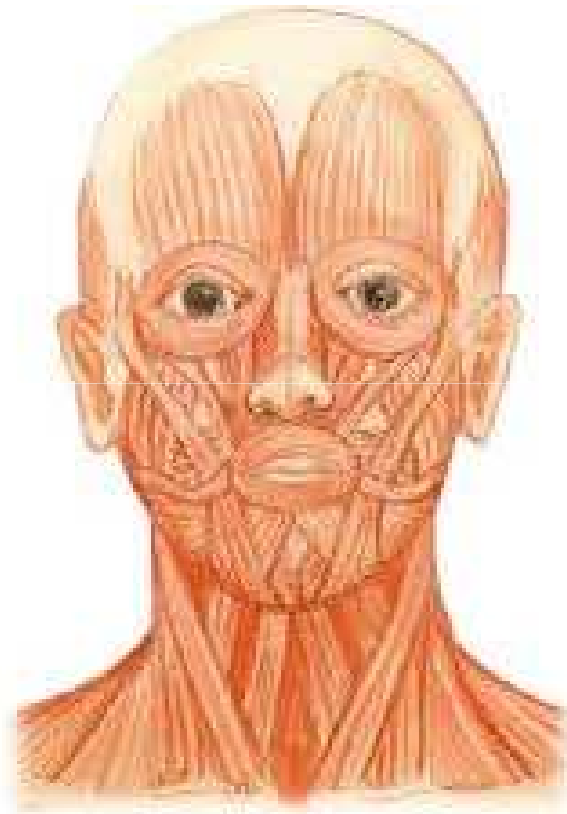
# Svalová soustava člověka

Vytvořila: Mgr. Petra Chmelařová



# Svaly hlavy

1. Kruhový sval ústní
  2. Kruhový sval oční
  3. Sval čelní
  4. Sval žvýkací
  5. Sval lícní
  6. Zdvíhač hlavy
- Mimické svaly



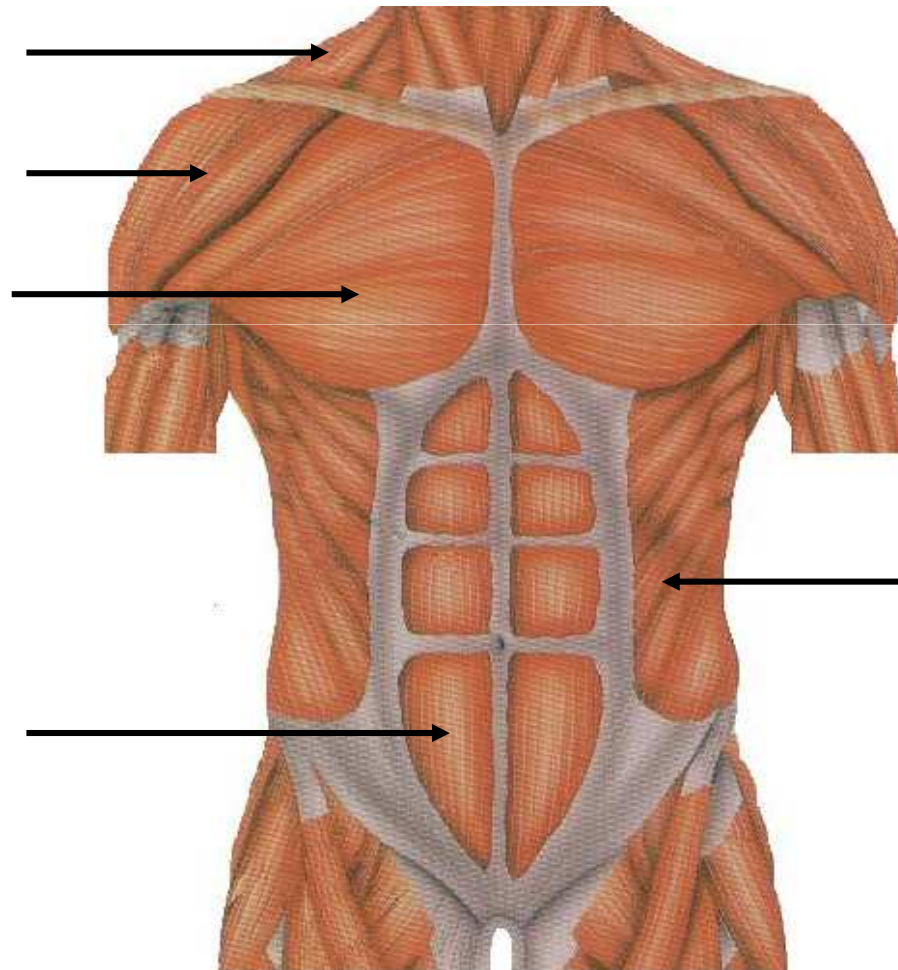
# Svaly trupu

Sval trapézový

Sval deltový

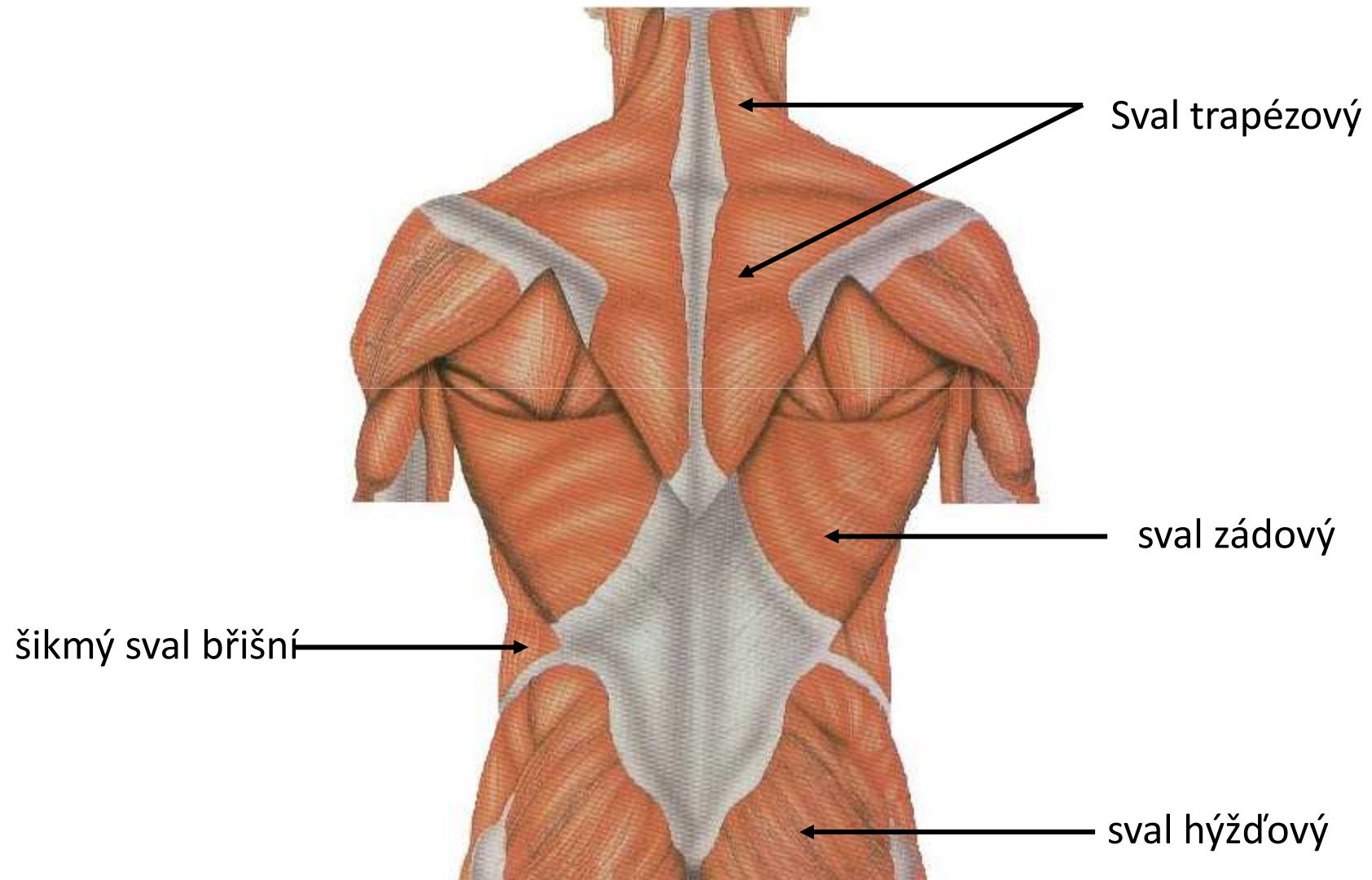
Velký sval  
prsí

Přímý sval  
břišní

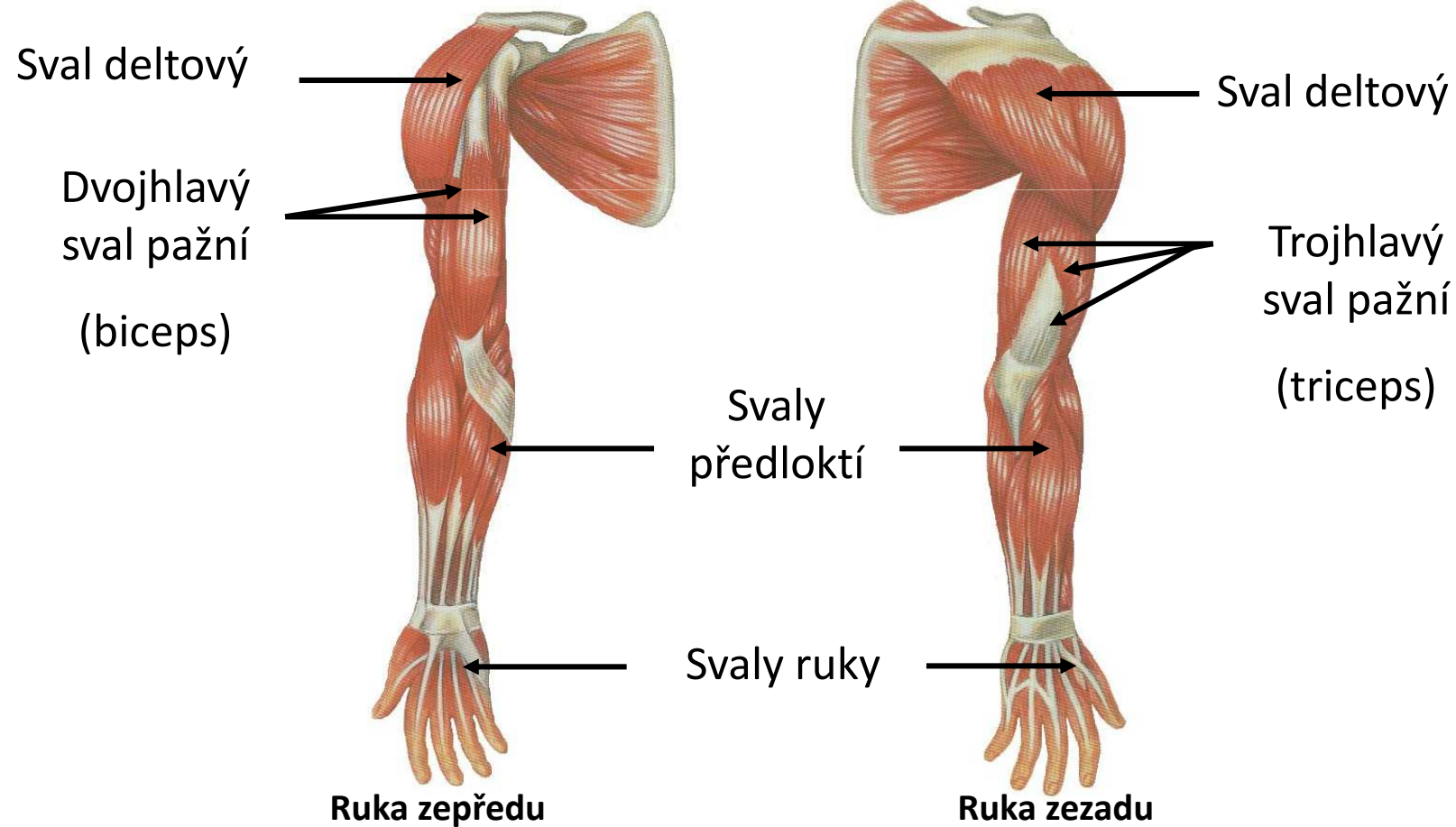


Šikmý sval břišní

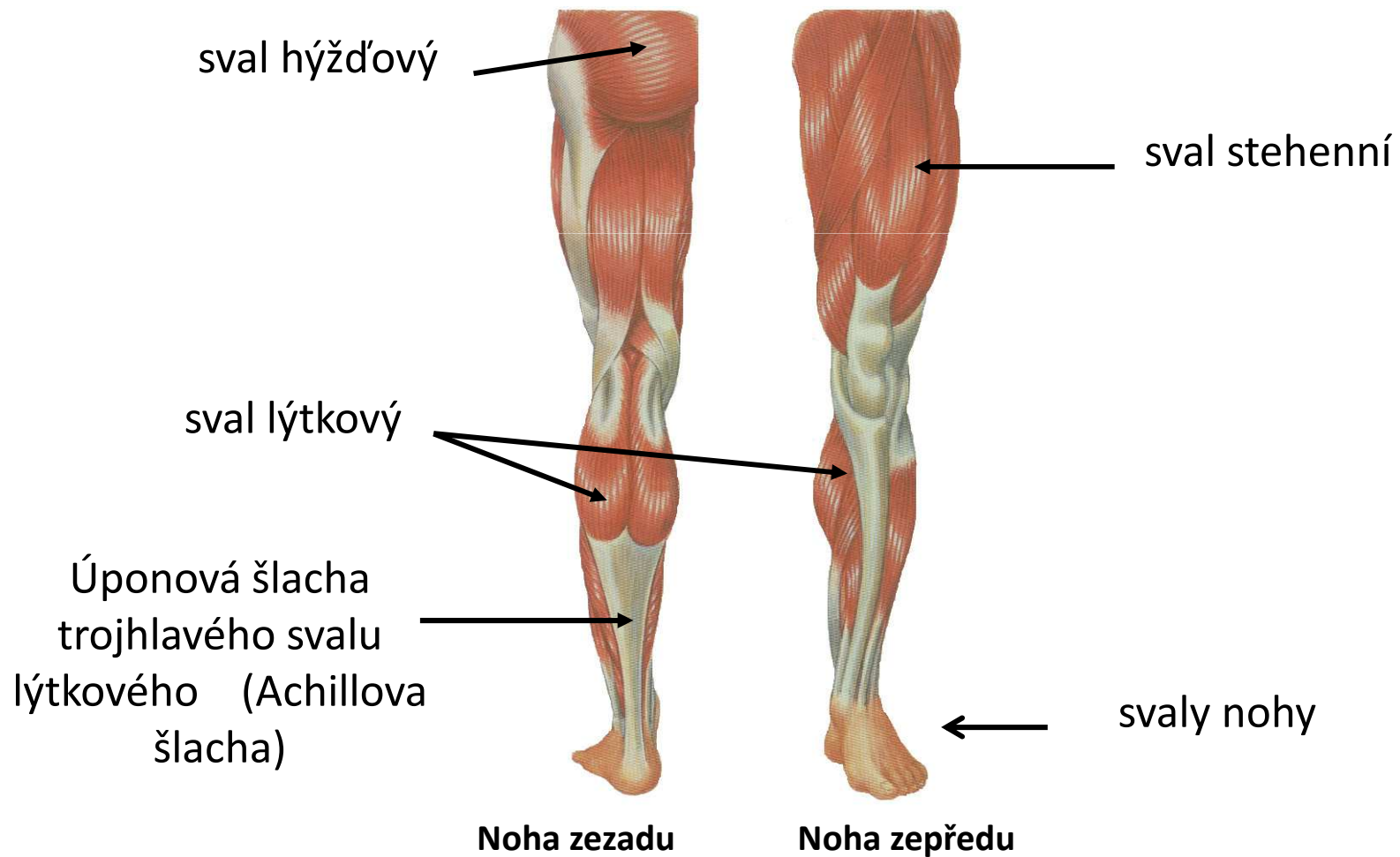
- Svaly zad: sval trapézový, sval zádový



# Svaly horní končetiny



# Svaly dolní končetiny



# Onemocnění

- Zánět šlach – vzniká nadměrnou svalovou zátěží
- Svalová dystrofie – vrozená, oslabení kosterních svalů
- Natažení, přetrhnutí svalu nebo šlachy
- Ochrnutí (paraplegie, quadruplegie)
- Atrofie – ochabnutí svalů, které pravidelně nepracují

# Práce s učebnicí str. 64

Učebnice: Vaněčková, I., Skýbová, J., Markvartová, D., Hejda, T.: *Přírodopis 8 pro ZŠ a víceletá gymnázia*, 1.vydání, nakladatelství Fraus, Plzeň, 2006.

Vypiš:

Svaly hlavy

Svaly trupu

Svaly končetin



# ÚKOL

1. Vyfotografuj kamaráda, nalep 4 snímky a napiš, co vyjadřuje na každém z nich svou mimikou, popř. udělej prezentaci a popiš fotky.
2. Sestav rozcvičku alespoň z 10 cviků. Zakresli zjednodušeně pozici cvičence pro:
  - Posílení správného držení těla
  - Posílení břišních svalů
  - Posílení dolních končetin

# Odkazy:

[www.livestrong.com](http://www.livestrong.com) (16.2.2011)

[www.terapie.aztip.cz](http://www.terapie.aztip.cz) (16.2.2011)

[www.hpssandiego.com](http://www.hpssandiego.com) (16.2.2011)

Vaněčková, I., Skýbová, J., Markvartová, D., Hejda, T.: *Přírodopis 8 pro ZŠ a víceletá gymnázia*, 1.vydání, nakladatelství Fraus, Plzeň, 2006.

Kvasničková, D., Faierajzlová, V., Froněk, J., Pecina, P.: *Ekologický přírodopis pro 8.ročník ZŠ a nižší ročníky víceletých gymnázií*, 2.vydání, nakladatelství Fortuna, Praha, 1999.

Dobroruka, L.J., Králová, R.: *Přírodopis III pro 8.ročník*, , Scientia, Praha, 2001.