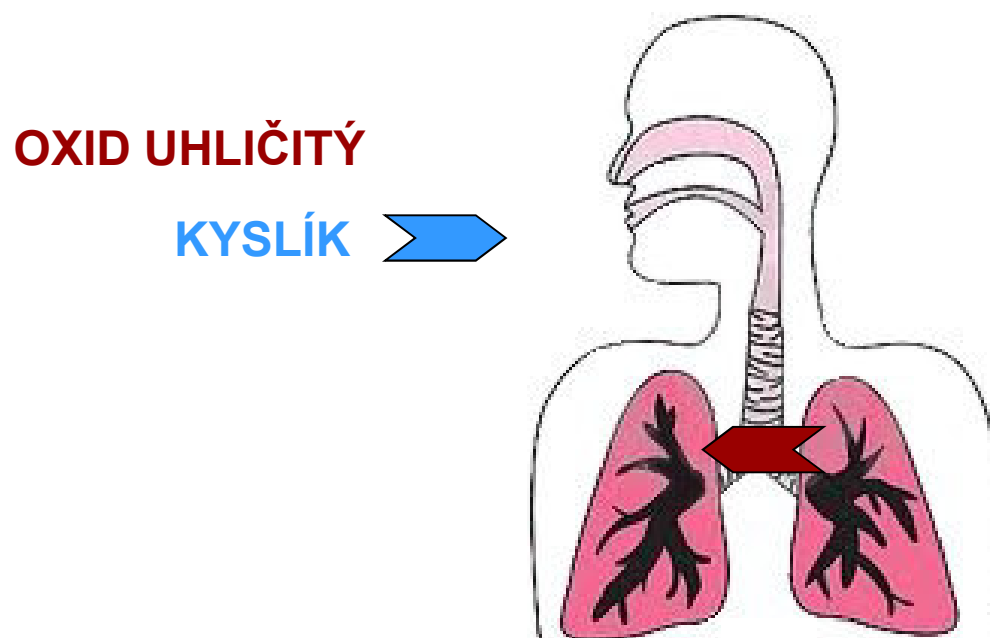


DÝCHACÍ SOUSTAVA



Vypracovala: Mgr. Petra Přikrylová

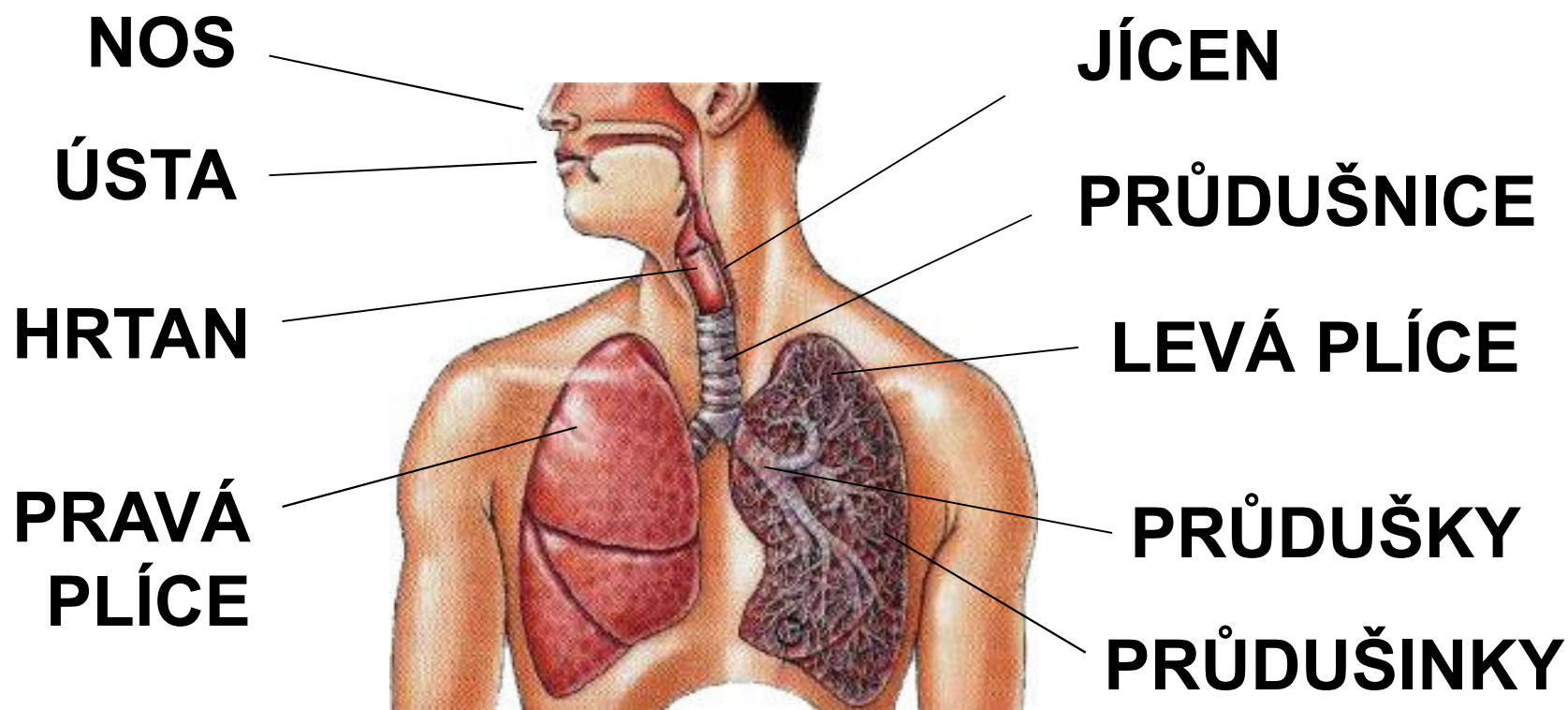
Dýchacím ústrojím je nepřetržitě zajištěn **přívod kyslíku** ze vzduchu, jeho přenášení plícemi do krve a **odvod oxidu uhličitého ven z těla**.



Za den se nadechneme a vydechneme
asi **20 000 – 30 000** krát.

ÚKOL 1

S pomocí obrázku říkejte, kudy prochází při vdechnutí vzduch do těla k plícím a potom z plic zpět z těla ven.



KLÍČ 1

Vdechnutý vzduch vstupuje do dýchací soustavy **nosem** nebo ústy.

Dýchání nosem je zdravější.

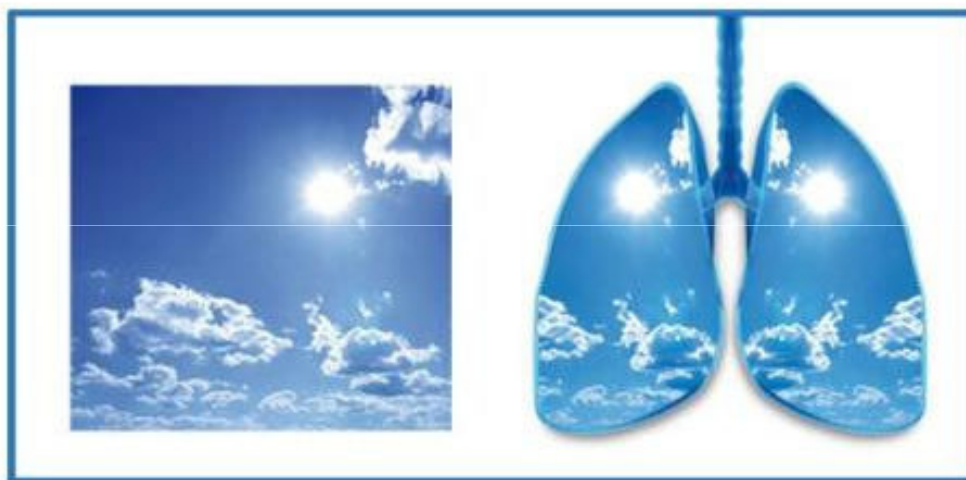
Vzduch proudí hluboko do plic a břicha tzv. břišní dýchání.

Lépe se soustředíme a spíme.

Dále proudí **dutinou ústní**, nosohltanem, postupuje trubicí zvanou **hrtan**, dále její částí nazývanou **průdušnice**. Ta se na konci větví do dvou **průdušek**, kterými vzduch postupuje do **plíc**.

ÚKOL 2

Jak se liší vdechovaný vzduch od vzduchu vydechovaného?



KLÍČ 2

Vdechujeme **kyslík**,
vydechujeme **kyslík s oxidem uhličitým**.

Dutina ústní a nosohltan bývají často napadeny viry nebo bakteriemi a vznikají **nemoci dýchacích cest** (nachlazení, chřipka, angína).



ÚKOL 3

Uveď na konkrétním příkladu, jak předcházíš onemocněním dýchacích cest?

KLÍČ 3

Onemocněním dýchacích cest předcházíme:

- častým pobytem na čistém vzduchu



KLÍČ 3

Onemocněním dýchacích cest předcházíme:

- otužováním



- pravidelným větráním uzavřené místnosti
(obnovíme vydýchaný vzduch, vyměníme za chladnější z venku)

KLÍČ 3

Onemocněním dýchacích cest předcházíme:

- přiměřeným oblékáním



- spánkem v místnosti o teplotě vzduchu kolem 18°C



KLÍČ 3

Onemocněním dýchacích cest předcházíme:

- pravidelnou návštěvou sauny



CO JSEM SI ZAPAMATOVAL?

1. Podtrhni části dýchací soustavy:

dutina ústní, žíly, žebra, průdušnice, lýtko,
průdušky, kloub, levá plíce, žaludek, pravá plíce,
nosohltan

2. Dýcháním získáváme pro své tělo **..KYSLÍK....** ,

vydechujeme **KYSLÍK S OXIDEM UHLIČITÝM** .

CO JSEM SI ZAPAMATOVAL?

3. Napiš tři příklady, jak předcházíme onemocněním dýchacích cest.

- **častým pobytem na čistém vzduchu**
- **otuzováním**
- **pravidelným větráním uzavřené místnosti**
- **přiměřeným oblékáním**
- **spánkem v místnosti o teplotě vzduchu kolem 18°C**
- **pravidelnou návštěvou sauny**

Odkazy a zdroje materiálů

http://i.lidovky.cz/10/063/Ingal/HEV33ffdc_plice.jpg

http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTGCK1ud8HSVygR7HBXJfodVMx85Grap_nV-dzCDCpZgOWbvpv8a

http://www.aureamedica.ic.cz/img/v_dychani/obr9.jpg

http://img.ihned.cz/attachment.php/880/20398880/aisv38CF7GHMOkIPWbcefxz1TUw9ARVm/sibir-skolka_0313MDF23860_550x367.jpg

http://www.mspreciosa1.cz/gallery/grafika/akce_09_10/20100106_sauna_PC270492.jpg

<http://files.skikoprivnice.webnode.cz/200007332-4f9c450970/foto%20b.JPG>

http://thumbs.dreamstime.com/thumb_230/1201678452xj77u9.jpg

<http://www.babyweb.cz/Upload/fotobanka/m633358426555367486.jpg>

<http://www.zzz.sk/userfiles/zzz.sk/image/Clanky/5330/vzduch-predpoklad-dychania.jpg>

http://img.najmama.sk/stories/Zdravie/mononukleoz_a_tretia_4.jpg

PARKER S. Lidské tělo. Praha Slovart, 1998

Obrázky staženy dne 23.11.2011