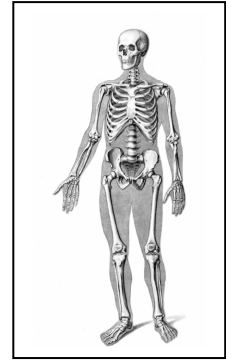


3. Základní škola Holešov

Datum:
Jméno:
Třída:



LABORATORNÍ PRÁCE Č.

Téma: **Kosterní soustava**

Pomůcky: Kostra člověka, volné kosti kostry člověka, učebnice, obraz správného držení těla, otisky nohy (plantogram), indulona, čtvrtka papíru, papírové kapesníky, černý fix.

Úkol 1: **Správné držení těla**

Postup: Proved' správné držení těla při vzpřímeném postoji, sezení a při chůzi.

Úkol 2: **Určování lidských kostí**

Postup: Pojmenuj vybrané kosti a urči jejich polohu v těle. Vyber si jednu z kostí a nakresli ji.

Nákres:

Úkol 3: **Hodnocení nožní klenby**

Postup: Zhotov si otisk chodidla (plantogram). Chodidlo potřij indulonou a otiskni na připravený bílý papír. Otisk chodidla obtáhni černou fixou a vyhodnoť podle obrázků.

Na základě plantogramu jsem zjistil/a, že má noha je

Závěr: