

Opakování – svalová soustava

1. Rozhodni, které tvrzení je pravdivé: (P=pravda, L=lež)

- a. Lidské tělo tvoří asi 650 svalů.
- b. Nejsilnějším svalem v těle je dvojhlavý sval pažní.
- c. Rozlišujeme 2 typy svaloviny kosterní a srdeční.
- d. Kosterní svalovinu můžeme ovládat vůli.
- e. Základem svalu je svalové vlákno.
- f. Při atrofii dochází k ochabnutí svalů.
- g. Sval deltový patří mezi svaly mimické.
- h. Mezi svaly dolní končetiny patří sval stehenní a trapézový.

2. V přesmyčkách najdi svaly

- a. VSAL TODELVÝ
- b. VSAL KRUVÝHO ČONÍ
- c. VSAL AVÝTRPÉZ
- d. VSAL VÝŽĐOHÝ
- e. VSAL LÝVÝTKO
- f. VSAL CÍKAÝŽV
- g. VSAL LEČNÍ
- h. HAZDVIČ HAVYL

3. Rozděľ následující svaly do tabulky

Mimické svaly, sval deltový, trojhlavý sval pažní, trapézový sval, zdvihač hlavy, svaly břišní, sval stehenní, sval lýtkový, kruhový sval oční, žvýkací sval, zádový sval, hýžďový sval.

| Svaly hlavy | Svaly trupu | Svaly končetin |
|-------------|-------------|----------------|
| | | |
| | | |
| | | |

Test – SVALOVÁ SOUSTAVA – skupina A

1. Vyjmenuj 4 svaly trupu.
2. Vyjmenuj 4 svaly horní končetiny.
3. Charakterizuj hladkou svalovinu.
4. Vysvětli stavbu kosterního svalu.
5. Vysvětli co je : ochrnutí a svalová dystrofie

Test – SVALOVÁ SOUSTAVA – skupina B

1. Vyjmenuj 4 svaly hlavy.
2. Vyjmenuj 4 svaly dolních končetin.
3. Charakterizuj kosterní svalovinu.
4. Vysvětli činnost svalu (jak sval pracuje).
5. Vysvětli co je: atrofie, svalová křeč.